

Basal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

10

Kcal 888
Lip. 35

P. 45
H.C. 95

- Marmitako
- Cerdo guisado a la riojana
- Yogurt sabores
- Pan

11

Kcal 783
Lip. 20

P. 42
H.C. 104

- Garbanzos
- Bacalao en salsa marinera
- Fruta
- Pan

12

Kcal 709
Lip. 23

P. 20
H.C. 103

- Puré de verdura
- Tortilla de patata con lechuga
- Natillas
- Pan

13

Kcal 940
Lip. 25

P. 38
H.C. 134

- Arroz con salchichas y chorizo
- Filete de abadejo romana con ensalada liz
- Fruta
- Pan

14

Kcal 723
Lip. 30

P. 34
H.C. 79

- Sopa de lluvia
- Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

17

Kcal 757
Lip. 25

P. 38
H.C. 92

- Crema de calabacín
- Lomo adobado de cerdo empanado con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

18

Kcal 862
Lip. 24

P. 36
H.C. 124

- Tallarines con tomate
- Medallones de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

19

Kcal 892
Lip. 34

P. 35
H.C. 108

- Guisantes rehogados
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas
- Yogurt natural azucarado
- Pan

20

Kcal 862
Lip. 22

P. 25
H.C. 140

- Patatas a la marinera
- San jacobito con ensalada liz
- Fruta
- Pan

21

Kcal 824
Lip. 41

P. 55
H.C. 93

- Alubias rojas
- Estofado de pollo con verduras
- Fruta
- Pan

24

Kcal 740
Lip. 25

P. 28
H.C. 98

- Porrusalda
- Lomo de merluza en salsa americana
- Yogurt natural azucarado
- Pan

25

Kcal 818
Lip. 11

P. 28
H.C. 140

- Lentejas con verdura
- Arroz con verduritas de la huerta
- Fruta
- Pan

26

Kcal 728
Lip. 28

P. 30
H.C. 87

- Sopa de ave con fideos
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Yogurt sabores
- Pan

27

Kcal 709
Lip. 26

P. 21
H.C. 100

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata y chorizo con ensalada liz
- Fruta
- Pan

28

Kcal 810
Lip. 20

P. 45
H.C. 102

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Fruta
- Pan

31

Kcal 787
Lip. 22

P. 53
H.C. 93

- Patatas a la riojana
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Yogurt sabores
- Pan

