

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

01 Kcal 634 P. 37
Lip. 20 H.C. 76

- Barazki purea
- Zankarra piperrekin
- Fruta
- Ogia

04 Kcal 730 P. 42
Lip. 21 H.C. 81

- Dilistak
- Bakailaoa saltsa berdean
- Zaporedun jogurta
- Ogia

05 Kcal 661 P. 19
Lip. 23 H.C. 94

- Hegazti zopa fideoekin
- Patata tortila letxugarekin
- Fruta
- Ogia

06 Kcal 777 P. 55
Lip. 17 H.C. 98

- Ilar krema
- Oilasko iztar errea liz entsaladarekin
- Arrautzesnea
- Ogia

07 Kcal 880 P. 39
Lip. 24 H.C. 127

- Kiribilak tomatearekin
- Legatz medailoiak marinela saltsan
- Fruta
- Ogia

08 Kcal 728 P. 50
Lip. 13 H.C. 95

- Indaba zuriak
- Txerri solomo fresko birrineztatua letxugarekin
- Fruta
- Ogia

11

12

13 Kcal 1077 P. 50
Lip. 40 H.C. 125

- Koditoak tomatearekin
- Txerri gisatua errioxar erara
- Zaporedun jogurta
- Ogia

14 Kcal 777 P. 38
Lip. 22 H.C. 102

- Garbantzuak
- Legatza saltsa berdean
- Fruta
- Ogia

15 Kcal 716 P. 38
Lip. 24 H.C. 83

- Kalabazin krema
- Oilasko bularki arrautzatuak liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

18 Kcal 907 P. 41
Lip. 24 H.C. 127

- Tallarinak bolognar erara
- Bakailao piperradarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

19 Kcal 827 P. 22
Lip. 20 H.C. 139

- Porrusalda
- San jakoboa letxugarekin
- Fruta
- Ogia

20 Kcal 719 P. 60
Lip. 14 H.C. 75

- Dilistak
- Oilasko iztar errea letxugarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

21 Kcal 733 P. 42
Lip. 26 H.C. 82

- Barazki purea
- Txahal okela gisatua barazkiekin
- Fruta
- Ogia

22 Kcal 741 P. 30
Lip. 17 H.C. 108

- Indaba gorriak
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

25 Kcal 775 P. 41
Lip. 32 H.C. 81

- Kalabaza eta azenario krema
- Indioilar erregosia barazkiekin
- Actimel
- Ogia

26 Kcal 867 P. 34
Lip. 22 H.C. 135

- Hiru gutziako arroza
- Legatz medailoiak saltsa berdean
- Fruta
- Ogia

27 Kcal 948 P. 34
Lip. 43 H.C. 103

- Barazki menestra
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

28 Kcal 855 P. 47
Lip. 24 H.C. 102

- Garbantzuak txorizoarekin
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Fruta
- Ogia

29 Kcal 954 P. 25
Lip. 40 H.C. 123

- Patatak errioxar erara
- Kroketak urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

