

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<b>03</b>	Kcal 831 Lip. 30	P. 23 H.C. 111	<b>04</b>	Kcal 572 Lip. 13	P. 32 H.C. 77	<b>05</b>	Kcal 636 Lip. 23	P. 17 H.C. 81	<b>06</b>	Kcal 776 Lip. 19	P. 35 H.C. 107	<b>07</b>	Kcal 640 Lip. 26	P. 27 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS</li> <li>- MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CALABACÍN</li> <li>- TORTILLA DE CHORIZO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- MACARRONES A LA NAPOLITANA</li> <li>- FILETE DE POLLO</li> <li>- BERENJENA</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÓCOLI CON BECHAMEL</li> <li>- CHULETA A LA PLANCHA</li> <li>- PATATAS FRITAS</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>	
<b>10</b>	Kcal 934 Lip. 46	P. 29 H.C. 92	<b>11</b>	Kcal 733 Lip. 11	P. 34 H.C. 117	<b>12</b>	Kcal 466 Lip. 9	P. 28 H.C. 62	<b>13</b>	Kcal 672 Lip. 14	P. 29 H.C. 99	<b>14</b>	Kcal 693 Lip. 27	P. 44 H.C. 61
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTEJAS GUIADAS</li> <li>- TORTILLA DE PATATAS</li> <li>- PIMIENTOS</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>- ZAPATERO EMPANADO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA VICHY</li> <li>- MAGRO ESTOFADO</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ESPIRALES GRATINADAS</li> <li>- MERLUZA EN SALSA</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS</li> <li>- POLLO ASADO</li> <li>- PATATAS FRITAS</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>	
<b>17</b>	Kcal 611 Lip. 15	P. 40 H.C. 73	<b>18</b>	Kcal 614 Lip. 18	P. 27 H.C. 80	<b>19</b>	Kcal 588 Lip. 14	P. 23 H.C. 95	<b>20</b>	Kcal 619 Lip. 10	P. 27 H.C. 95	<b>21</b>	Kcal 658 Lip. 17	P. 36 H.C. 82
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA</li> <li>- LOMO A LA PLANCHA</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE</li> <li>- HUEVOS REVUELTOS CON MORCILLA</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CODITOS AURORA</li> <li>- BACALAO AL HORNO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA CÉSAR</li> <li>- PAELLA VALENCIANA</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTEJAS HORTELANAS</li> <li>- ESTOFADO DE TERNERA</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>	
<b>24</b>	Kcal 653 Lip. 14	P. 29 H.C. 96	<b>25</b>	Kcal 569 Lip. 19	P. 22 H.C. 70	<b>26</b>	Kcal 516 Lip. 8	P. 26 H.C. 80	<b>27</b>	Kcal 630 Lip. 20	P. 24 H.C. 82	<b>28</b>	Kcal 772 Lip. 22	P. 36 H.C. 100
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FUSILLIS ITALIANA</li> <li>- MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUDÍAS VERDES REHOGADAS</li> <li>- ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</li> <li>- LÁCTEO Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PATATAS GUIADAS</li> <li>- ABADJO CON TOMATE</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</li> <li>- SAN JACOBO CASERO SIN GLUTEN</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</li> <li>- LÁCTEO Y TOTOPOS</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ MILANESA</li> <li>- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>	
<b>31</b>	Kcal 653 Lip. 20	P. 21 H.C. 101												
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE VERDURAS</li> <li>- PERRITO CALIENTE</li> <li>- FRUTA FRESCA Y PAN</li> </ul>													

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

Gastronomic™  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN  
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE  
LOS DIENTES

LOCAL responsable   
agroecología RICO saludable  
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid  
91 302 02 20



[www.gastronomic.es](http://www.gastronomic.es)

AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION